

Stadionrekorde des Stadion Walkenfeld in Lemgo-Brake

Stand: 30.08.2016

Männer

100 m	10,39 sec	Rory Gilpin	77 University of Texas (USA)	19.08.2001
200 m	20,95 sec	Rory Gilpin	77 University of Texas (USA)	19.08.2001
400 m	48,02 sec	Sven Alexander Serke	77 LG Lemgo	20.05.2001
800 m	1:53,8 min	Ahmed Sansar	80 LG Bad Salzuflen	22.06.2000
1000 m	2:27,35 min	Ahmed Sansar	80 LG Bad Salzuflen	02.09.2000
1500 m	3:55,7 min	Ahmed Sansar	80 LG Bad Salzuflen	16.06.1999
3000 m	8:42,4 min	Stephan Herden	70 LG Lage-Detmold	23.09.1992
5000 m	14:51,0 min	Sansar, Ahmed	80 TuS Eintracht Bielefeld	16.04.2005
10000 m	30:05,7 min	Georg Dittrich	70 LG Wilhelmshaven	25.03.1998
110 m Hürden	14,22 sec	Dennis Griese	77 Hamburger SV	03.08.2008
400 m Hürden	52,42 sec	Adrian Schürmann	82 LG Porta Westfalica	09.06.2007
3000 m Hindernis	9:27,3 min	Axel Czech	65 LG Lage-Detmold	27.08.1988
4 x 100 m	42,99 sec	LC Paderborn		24.06.2005
		(Florczak, S. 84 – Stolte, R. 85 – Düllings, C. 86 - Barz, T. 85)		
4 x 200 m	1:37,2 min	LG Lage-Detmold		16.06.1999
		(Lehmeier, T. 80 - Fliege, M. 79 - Ebert, N. 79 - Hemmeke, L. 74)		
4 x 400 m	3:14,12 min	LG Olympia Dortmund		10.05.2000
		(Siemer, G. 78 - Scheer, M. 79 - Schlitzer, T. 75 - Dornieden, M. 76)		
3 x 1000 m	7:25,81 min	CVJM Siegen		10.05.2000
		(Eichentopf, M. 78 - Boller, M. 78 - Co, S. 77)		
Hochsprung	2,03 m	Mateusz Przybylko	92 LG Bielefeld	27.09.2008
Stabhochsprung	4,70 m	Arthur Kleiber	87 LC Paderborn	17.07.2011
Weitsprung	8,39 m	Ahmed Binmarzouq	< Saudi Arabien >	13.08.2006
Dreisprung	15,99 m	Thomas Riethmüller	77 LC Paderborn	22.06.2000
Kugelstoßen	18,25 m	Michael Wächter	65 LC Paderborn	03.05.1988
Diskuswerfen	51,38 m	Rainer Stehmann	63 LC Paderborn	16.04.1988
Speerwerfen	62,94 m	Andre Hennigers	74 TV Wattenscheid	05.09.1998
Dreikampf	2307 Punkte	Marius Heitjohann	89 LC Paderborn	16.07.2011
Deutscher Fünfk.	3769 Punkte	Marius Heitjohann	89 LC Paderborn	16.07.2011
Fünfkampf	2548 Punkte	Thomas Bleß	84 TSG Dülmen	17.06.2012
Zehnkampf	7127 Punkte	Arthur Kleiber	87 LC Paderborn	16./17.7.11

Frauen

100 m	11,94 sec	Daniela Plato	78 LC Paderborn	02.06.2006
200 m	25,15 sec	Marie Janina Schwidde	84 LG Bünde-Ahle/Löhne	17.05.2002
400 m	57,34 sec	Lena Besse	84 TSV Bigge Olsberg	02.09.2000
800 m	2:13,33 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	01.06.2001
1000 m	3:19,6 min	Cordula Erdmann	70 Non Stop Ultra Brakel	25.08.1998
1500 m	4:53,2 min	Sabine Schneider	89 TV Jahn Bad Driburg	17.04.2004
3000 m	10:12,12 min	Nina Schüler	80 SV Brackwede	24.09.2005
5000 m	17:01,28 min	Katherina Schley	80 VfL Gladbeck	28.05.2004
10000 m	41:14,0 min	Alexandra Müller	82 Non Stop Ultra Brakel	17.04.2004
100 m Hürden	14,04 sec	Claudia Tonn	81 LC Paderborn	15.05.2004
400 m Hürden	64,65 sec	Sina Babenhauserheide	93 LG Lemgo	16.05.2009
4 x 100 m	47,85 sec	Westfalen		04.09.2010
		(Liermann, F. 95 - Drazek, A. 95 - Ibobo, N. 95 - Middeldorf, M. 95)		
4 x 400 m	3:52,53 min	VfL Kamen		10.05.2000
		(Oppong, A. 74 - Brodbeck, B. 74 - Rasche, J. 80 - Höcke, A. 74)		
3 x 800 m	6:52,64 min	VfL Kamen		10.05.2000
		(Oppong, A. 74 - Kohler, L. 77 - Höcke, A. 74)		
Hochsprung	1,70 m	Barbara Sprenger	86 LG Lippe-Süd	04.06.2000
Stabhochsprung	4,10 m	Lilli Schnitzerling	93 LG Lippe-Süd	08.05.2010
Weitsprung	6,32 m	Inga Leiwesmeier	77 LC Paderborn	20.05.2001
Dreisprung	12,59 m	Nina Oppermann	78 DJK Blau-Weiß Annen	22.06.2000

Frauen

Kugelstoßen	13,29 m	Kristin Pudenz	93 TV Löhne Bahnhof	29.05.2009
Diskuswerfen	45,42 m	Christiane Lehnert	70 LG Porta-Westfalica	15.04.1989
Speerwerfen	49,36 m	Alexandra Mays	74 LG Hamm	11.04.1992
Dreikampf	2057 Punkte	Nadine Kreienbrock	LG Kreis Lübbecke	18.09.2004
Fünfkampf	3033 Punkte	Annik Schultze	93 SV Brackwede	19.09.2009
Siebenkampf	4796 Punkte	Lena Zelichowski	92 LG Kreis Gütersloh 09	16./17.7.11

Männliche Jugend U 20

100 m	10,6 sec	Karsten Kötter	73 LG Ems	19.08.1989
200 m	22,03 sec	Tobias Schlimme	82 LG Lemgo	20.05.2001
400 m	48,81 sec	Weeke, Florian	95 TG Herford	13.07.2012
800 m	1:56,13 min	Kay Lindrath	83 DJK Arminia Ibbenbüren	17.05.2002
1000 m	2:33,85 min	Alexander Boelhauve	92 LG Lemgo	03.08.2008
1500 m	3:55,7 min	Ahmed Sansar	80 LG Bad Salzuffen	16.06.1999
3000 m	8:46,3 min	Hardy Radke	73 LG Lemgo	05.09.1992
5000 m	15:19,4 min	Stephan Herden	70 Pol.-SV Detmold	14.05.1987
10000 m	48:11,1 min	Dirk Lehmann	82 < ohne Verein >	18.03.1999
110 m Hürden	14,66 sec	Alyn Camara	89 TSV Bayer Leverkusen	13.08.2006
400 m Hürden	55,40 sec	David Eilers	87 DJK Arminia Ibbenbüren	10.06.2005
2000 m Hindernis	6:08,7 min	Markus Schäfers	74 LG Lippe-Süd	22.09.1993
4 x 100 m	43,6 sec	LG Lemgo		31.05.1995
		(Dittrich, T. 78 - Serke, S. 77 - Kehl, O. 77 - Koch, B. 77)		
4 x 400 m	3:22,46 min	LG Olympia Dortmund		10.05.2000
		(Brinkwerth, S. 81 - Vorndamme, A. 81 - Buhl, M. 83 - Swillims, B. 82)		
3 x 1000 m	8:10,18 min	Recklinghäuser LC		10.05.2000
		(Gerz, J. 84 - Raffelsieper, C. 83 - Heimbrock, C. 83)		
Hochsprung	2,03 m	Mateusz Przybylko	92 LG Bielefeld	27.09.2008
Stabhochsprung	4,60 m	Marvin Gregor	93 LG Kreis Gütersloh 09	17.07.2011
Weitsprung	7,05 m	Dimitri Diesendorf	83 LC Paderborn	17.05.2002
Dreisprung	14,02 m	Johann Gutjahr	83 LG Lemgo	17.05.2002
Kugelstoßen	17,86 m	Markko Ratas	89 Viljandi Kergejoustikuklubi Sakala (EST)	3.8.2008
Diskuswerfen	48,34 m	Ivan Celic	77 LG Olympia Dortmund	13.04.1996
Speerwerfen	57,92 m	Olaf Schiller	69 LG Lippe-Süd	16.04.1988
Dreikampf	2226 Punkte	Andre Karasch	93 LC Paderborn	16.07.2011
Fünfkampf	3563 Punkte	Andre Karasch	93 LC Paderborn	16.07.2011
Zehnkampf	6813 Punkte	Andre Karasch	93 LC Paderborn	16./17.7.11

Männliche Jugend U 18

100 m	10,6 sec	Karsten Kötter	73 LG Ems	19.08.1989
200 m	22,38 sec	Maximilian Preece	93 BTW Bünde	29.08.2010
300 m	35,7 sec	Oliver Kehl	77 LG Lemgo	18.05.1994
400 m	48,81 sec	Weeke, Florian	95 TG Herford	13.07.2012
800 m	1:59,57 min	Manuel Krückels	84 LG Bünde-Ahle/Löhne	20.05.2001
1000 m	2:33,85 min	Alexander Boelhauve	92 LG Lemgo	03.08.2008
1500 m	4:06,86 min	Alexander Boelhauve	92 LG Lemgo	23.09.1992
3000 m	9:13,1 min	Alexander Boelhauve	92 LG Lemgo	18.04.2009
5000 m	15:19,4 min	Stephan Herden	70 Pol.-SV Detmold	14.05.1987
110 m Hürden	14,1 sec	Sven Grass	73 LG Lage-Detmold	09.05.1990
300 m Hürden	41,31 sec	Edwin van Bemden	95 AV'56 (NL)	04.09.2010
400 m Hürden	56,89 sec	Frederic Boelhauve	92 LG Lemgo	19.09.2009
2000 m Hindernis	6:17,1 min	Thorsten Kühn	76 LG Baunatal	04.09.1993
4 x 100 m	44,23 sec	Niederlande		04.09.2010
		(Mahieu, Y. 95 – van Dijk, R. 95 – von Oorschot, J. 95 - Spierenburg, A. 95)		
4 x 400 m	3:39,47 min	LG Bad Salzuffen		10.05.2000
		(Funke, A. 83 - Preß, S. 83 - Schröder, S. 83 - Freimann, A. 84)		

Männliche Jugend U 18

3 x 1000 m	8:10,18 min	Recklinghäuser LC (Gerz, J. 84 - Raffelsieper, C. 83 - Heimbrock, C. 83)	10.05.2000
Hochsprung	2,03 m	Mateusz Przybylko 92 LG Bielefeld	27.09.2008
Stabhochsprung	4,30 m	Pirmin Planer 94 LG Lippe-Süd	16.07.2010
Weitsprung	6,91 m	Timo Gerbershagen 94 LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2011
Dreisprung	13,38 m	Delis-Osoria Kelley-Dennis 95 LTV Lippstadt	28.05.2011
Kugelstoßen	18,96 m	Christian Nehme 75 LG Olympia Dortmund	11.04.1992
Diskuswerfen	54,74 m	Christian Nehme 75 LG Olympia Dortmund	11.04.1992
Speerwerfen	57,71 m	André Karasch 93 LC Paderborn	24.04.2010
Dreikampf	2263 Punkte	Philip Zöllner 94 LG Lemgo	16.07.2011
Fünfkampf	3703 Punkte	Philip Zöllner 94 LG Lemgo	16.07.2011
Zehnkampf	6748 Punkte	Timo Gerbershagen 94 LG Kindelsberg Kreuztal	16./17.7.11

Weibliche Jugend U 20

100 m	12,0 sec	Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen	26.05.1993
	12,27 sec	Marie Janina Schwidde 84 LG Bünde-Ahle/Löhne	20.05.2001
	12,27 sec	Sabrina Wokittel 86 LC Paderborn	28.05.2004
200 m	25,15 sec	Marie Janina Schwidde 84 LG Bünde-Ahle/Löhne	17.05.2002
400 m	57,34 sec	Lena Besse 84 TSV Bigge Olsberg	02.09.2000
800 m	2:13,33 min	Mira Räker 87 LG Lemgo	01.06.2001
1000 m	4:00,5 min	Michaela Topp 73 TuS Istrup	16.04.1988
1500 m	4:53,2 min	Sabine Schneider 89 TV Jahn Bad Driburg	17.04.2004
3000 m	10:23,4 min	Patricia Grewatta 86 LG Hamm	17.04.2004
5000 m	19:10,4 min	Anna-Katharina Klöpffer 85 LG Porta Westfalica	14.09.2003
100 m Hürden	14,53 sec	Lena Zelichowski 92 LG Kreis Gütersloh 09	16.07.2011
400 m Hürden	64,65 sec	Sina Babenhauserheide 93 LG Lemgo	16.05.2009
4 x 100 m	47,85 sec	Westfalen (Liermann, F. 95 - Drazek, A. 95 - Ibobo, N. 95 - Middeldorf, M. 95)	04.09.2010
4 x 400 m	4:04,58 min	Recklinghäuser LC (Gruner, K. 83 - Kolodziej, J. 84 - Pothmann, A. 82 - Borghoff, C. 82)	10.05.2000
3 x 800 m	7:14,56 min	LG Ahlen (Sicke, L. 82 - Horsthemke, S. 81 - Beheiri, A. 82)	10.05.2000
Hochsprung	1,70 m	Barbara Sprenger 86 LG Lippe-Süd	04.06.2000
Stabhochsprung	4,10 m	Lilli Schnitzerling 93 LG Lippe-Süd	08.05.2010
Weitsprung	5,86 m	Annika Drazek 95 TV Gladbeck	04.09.2010
Dreisprung	11,77 m	Anniko Schultze 93 SV Brackwede	10.06.2011
Kugelstoßen	13,29 m	Kristin Pudenz 93 TV Löhne Bahnhof	29.05.2009
Diskuswerfen	45,42 m	Christiane Lehnert 70 LG Porta-Westfalica	15.04.1989
Speerwerfen	49,36 m	Alexandra Mays 74 LG Hamm	11.04.1992
Dreikampf	1821 Punkte	Meike Schmitz 86 LG Lage-Detmold	27.09.2003
Vierkampf	2993 Punkte	Lena Zelichowski 92 LG Kreis Gütersloh 09	16.07.2011
Fünfkampf	3033 Punkte	Anniko Schultze 93 SV Brackwede	19.09.2009
Siebenkampf	4796 Punkte	Lena Zelichowski 92 LG Kreis Gütersloh 09	16./17.7.11

Weibliche Jugend U 18

100 m	12,0 sec	Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen	26.05.1993
	12,27 sec	Marie Janina Schwidde 84 LG Bünde-Ahle/Löhne	20.05.2001
200 m	25,1 sec	Caroline Elmers 77 LG Bad Salzuflen	26.05.1993
300 m	41,07 sec	Mona Middeldorf 95 ETG Recklinghausen	04.09.2010
400 m	57,34 sec	Lena Besse 84 TSV Bigge Olsberg	02.09.2000
800 m	2:13,33 min	Mira Räker 87 LG Lemgo	01.06.2001
1000 m	4:00,5 min	Michaela Topp 73 TuS Istrup	16.04.1988
1500 m	4:53,2 min	Sabine Schneider 89 TV Jahn Bad Driburg	17.04.2004
3000 m	10:42,5 min	Erika Schmidt 83 WSV Clausthal-Zellerfeld	08.04.2000
5000 m	19:37,80 min	Maria Müller 82 Non Stop Ultra Brakel	21.05.1999
100 m Hürden	14,39 sec	Lena Zelichowski 92 LG Emsaue 04	16.05.2009

Weibliche Jugend U 18

300 m Hürden	46,30 sec	Runia Anna Sjoukje	95	Streker AV (NL)	04.09.2010
400 m Hürden	64,04 sec	Sina Babenhauserheide	93	LG Lemgo	08.05.2010
4 x 100 m	47,85 sec	Westfalen			04.09.2010
		(Liermann, F. 95 - Drazek, A. 95 - Ibobo, N. 95 - Middeldorf, M. 95)			
4 x 400 m	4:24,90 min	TuS Eintracht Minden			10.05.2000
		(Hesse, S. 83 - Ruhe, K. 83 - Linke, S. 84 - Oppawsky, J. 83)			
3 x 800 m	7:34,30 min	LG Lemgo			10.05.2000
		(Fischer, M. 86 - Eickmeier, K. 87 - Räker, M. 87)			
Hochsprung	1,70 m	Barbara Sprenger	86	LG Lippe-Süd	04.06.2000
Stabhochsprung	4,10 m	Lilli Schnitzerling	93	LG Lippe-Süd	08.05.2010
Weitsprung	5,86 m	Annika Drazek	95	TV Gladbeck	04.09.2010
Dreisprung	11,51 m	Annika Schürmann	86	LG Porta Westfalica	17.05.2003
Kugelstoßen	13,72 m	Sandra Danlowski	87	LG Lemgo	13.04.2002
	4,0 kg	Kristin Pudenz	93	TV Löhne Bahnhof	29.05.2009
Diskuswerfen	41,34 m	Bianca Overkamp	75	LG Olympia Dortmund	11.04.1992
Speerwerfen	47,88 m	Leoni Große	89	LG Ems Warendorf	13.08.2006
Dreikampf	1821 Punkte	Meike Schmitz	86	LG Lage-Detmold	27.09.2003
Vierkampf	2865 Punkte	Saskia Lutschak	95	LG Lemgo	16.07.2011
Fünfkampf	3033 Punkte	Annike Schultze	93	SV Brackwede	19.09.2009
Siebenkampf	4723 Punkte	Saskia Lutschak	95	LG Lemgo	16./17.7.11

Männliche Jugend M 15

75 m	9,00 sec	Sebastian Rettke	84	TuS Eintracht Minden	21.05.1999
100 m	11,49 sec	Sebastian Schürmann	95	SC Falke Saerbeck	04.09.2010
200 m	24,0 sec	Oliver Kehl	77	LG Lemgo	23.09.1992
300 m	36,22 sec	Sebastian Schürmann	95	SC Falke Saerbeck	04.09.2010
400 m	58,00 sec	Timo Brandes	86	SC Herford	20.05.2001
800 m	2:05,25 min	Marcus Kasprzok	86	VfB Salzkotten	20.05.2001
1000 m	2:37,34 min	Jan-Niklas Sielemann	90	TuS Eintracht Minden	05.06.2005
1500 m	4:40,2 min	Patrick Boelhauve	84	LG Lemgo	17.04.1999
2000 m	6:03,1 min	Arne Wendt	73	LG Lemgo	27.08.1988
3000 m	9:17,11 min	Bart van Nunen	95	AV Passaat (NL)	04.09.2010
5000 m	17:19,5 min	Patrick Boelhauve	84	LG Lemgo	18.03.1999
80 m Hürden	10,94 sec	Ruben van Dijk	95	AV'34 (NL)	04.09.2010
110 m Hürden	15,8 sec	Frank Niegsch	72	LG Lippe-Süd	14.05.1987
300 m Hürden	41,31 sec	Edwin van Bemden	95	AV'56 (NL)	04.09.2010
2000 m Hindernis	7:21,6 min	Nico Jeschny	79	TG Werste	20.08.1994
1000 m Gehen	4:39,6 min	Saleem Malik	75	Berliner SC	21.04.1990
4 x 75 m	34,78 sec	LG Bünde-Ahle/Löhne			21.05.1995
		(Tran, B. 81 - Eikermann, J. 80 - Werner, T. 80 - Heckemeyer, J. 80)			
4 x 100 m	44,23 sec	Niederlande			04.09.2010
		(Mahieu, Y. 95 - van Dijk, R. 95 - von Oorschot, J. 95 - Spierenburg, A. 95)			
3 x 1000 m	8:51,48 min	LG Lemgo			09.06.2007
		(Förster, F. 93 - Boelhauve, F. 92 - Boelhauve, A. 92)			
Hochsprung	1,96 m	Falk Wendrich	95	LAZ Soest	21.05.1995
Stabhochsprung	4,00 m	Bart Heijes	95	AV Passaat (NL)	04.09.2010
Weitsprung	6,55 m	Philip Zöllner	94	LG Lemgo	27.06.2009
Dreisprung	13,12 m	Philipp Menn	95	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2010
Kugelstoßen	17,61 m	Patrick Held	95	TV Wanne 1885	04.09.2010
Diskuswerfen	53,12 m	Ivan Celic	77	Teutonia Lanstrop	11.04.1992
Speerwerfen	60,44 m	Tim Werner	80	LG Bünde-Ahle/Löhne	21.05.1995
Ballwurf	81,50 m	Sebastian Glänzer	85	Post-SV Stadthagen	30.09.2000
Dreikampf	1803 Punkte	Sebastian Glänzer	85	Post-SV Stadthagen	30.09.2000
Vierkampf	2238 Punkte	Jan Kaufmann	94	LG Lemgo	19.09.2009
Achtkampf	4620 Punkte	Philip Zöllner	94	LG Lemgo	27./28.06.2009
Block Sprint	2889 Punkte	Christian Tank	90	LG Lemgo	24.09.2005
Block Lauf	2809 Punkte	Heiko Schulz	78	TSG Hohenhausen	22.05.1993

Männliche Jugend M 15

Block Wurf	3044 Punkte	Philip Zöllner	94 LG Lemgo	19.09.2009
------------	-------------	----------------	-------------	------------

Männliche Jugend M 14

75 m	9,12 sec	Bao Tran	81 LG Bünde-Ahle/Löhne	21.05.1995
100 m	11,78 sec	Philip Zöllner	94 LG Lemgo	27.09.2008
300 m	38,58 sec	Dominik Brunnert	92 LG Emsaue 04	13.08.2006
800 m	2:19,8 min	Patrick Boelhauve	84 LG Lemgo	18.04.1998
1000 m	2:46,41 min	Hendrik Pohle	89 SV Brackwede	14.09.2003
1500 m	4:54,1 min	Julian Räker	85 LG Lemgo	17.04.1999
2000 m	6:15,2 min	Arne Wendt	73 LG Lemgo	06.10.1987
3000 m	9:35,6 min	Bernd Bergmann	77 LG Lage-Detmold	25.05.1991
5000 m	18:24,6 min	Johann Penner	81 LG Lemgo	20.08.1994
80 m Hürden	11,45 sec	Christopher Jacobi	89 VFB Salzkotten	01.09.2002
300 m Hürden	47,00 sec	Boelhauve, Alexander	92 LG Lemgo	10.06.2006
1000 m Gehen	5:20,2 min	Marcel Schulz	76 SG Vorwärts Stendal	21.04.1990
Hochsprung	1,76 m	Sebastian Glänzer	85 Post-SV Stadthagen	11.09.1999
	1,76 m	Alexander Jax	94 DJK Adler Brakel	27.09.2008
Stabhochsprung	3,40 m	Janos Meinbrok	95 LG Lippe-Süd	28.06.2009
Weitsprung	6,46 m	Philipp Menn	95 LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009
Dreisprung	11,79 m	Kay Geluk	96 Rotterdam Atletiek (NL)	04.09.2010
Kugelstoßen	14,30 m	Fabian Pudenz	91 LG Bünde-Ahle/Löhne	24.06.2005
Diskuswerfen	38,35 m	Philip Zöllner	94 LG Lemgo	12.04.2008
Speerwerfen	50,52 m	Christian Mescheder	79 LG Lippe-Süd	17.04.1993
Ballwurf	69,00 m	Phillip Willemsen	97 LG Lippe-Süd	21.05.2010
Dreikampf	1587 Punkte	Janis Wöhler	90 LG Wennigsen / Egestorf	18.09.2004
Vierkampf	2180 Punkte	Alexander Jax	94 DJK Adler Brakel	27.09.2008
Achtkampf	4157 Punkte	Janos Meinbrok	95 LG Lippe-Süd	27./28.06.2009
Block Sprint	2872 Punkte	Philip Zöllner	94 LG Lemgo	27.09.2008
Block Lauf	2552 Punkte	Hans-Joachim Meier	77 LG Lemgo	25.05.1991
Block Wurf	2761 Punkte	Christian Mescheder	79 LG Lippe-Süd	22.05.1993

Weibliche Jugend W 15

75 m	9,5 sec	Caroline Elmers	77 LG Bad Salzuflen	11.08.1990
100 m	12,29 sec	Annika Drazek	95 TV Gladbeck	04.09.2010
200 m	25,54 sec	Saskia Lutschak	95 LG Lemgo	29.08.2010
300 m	41,07 sec	Mona Middeldorf	95 ETG Recklinghausen	04.09.2010
400 m	64,27 sec	Annika Schürmann	86 LG Porta Westfalica	01.06.2001
800 m	2:13,33 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	01.06.2001
1500 m	4:58,67 min	Nadja Werner	89 SV Brackwede	15.05.2004
2000 m	6:40,1 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	13.04.2002
3000 m	11:44,9 min	Pamela Bauer	77 LG Vogelsberg	23.09.1992
5000 m	21:43,18 min	Alexandra Müller	82 Non Stop Ultra Brakel	28.05.1997
80 m Hürden	11,84 sec	Nadine Visser	95 Streker AV (NL)	04.09.2010
100 m Hürden	14,49 sec	Sinje Florczak	86 LC Paderborn	20.05.2001
300 m Hürden	46,30 sec	Runia Anna Sjoukje	95 Streker AV (NL)	04.09.2010
1000 m Gehen	5:34,3 min	Yvonne Zolldahn	76 SG Vorwärts Stendal	21.04.1990
4 x 75 m	38,57 sec	LG Lippe-Süd		17.09.1996
		(Thumann, M. 81 - Thumann, S. 81 - Tonn, S. 81 - Tonn, C. 81)		
4 x 100 m	47,85 sec	Westfalen		04.09.2010
		(Liermann, F. 95 - Drazek, A. 95 - Ibobo, N. 95 - Middeldorf, M. 95)		
3 x 800 m	7:34,30 min	LG Lemgo		10.05.2000
		(Fischer, M. 86 - Eickmeier, K. 87 - Räker, M. 87)		
Hochsprung	1,70 m	Barbara Sprenger	86 LG Lippe-Süd	04.06.2000
Stabhochsprung	3,70 m	Desiree Singh	94 LG Lippe-Süd	16.06.2009
Weitsprung	5,86 m	Annika Drazek	95 TV Gladbeck	04.09.2010
Dreisprung	11,07 m	Manon Haakman	95 AV Lycurgus (NL)	04.09.2010

Weibliche Jugend W 15

Kugelstoßen	13,72 m	Sandra Danlowski	87 LG Lemgo	13.04.2002
Diskuswerfen	36,25 m	Daniela Heuer	85 LG Lemgo	04.06.2000
Speerwerfen	41,00 m	Linda Stahl	85 LG Lippe-Süd	30.09.2000
Ballwurf	59,00 m	Daniela Heuer	85 LG Lemgo	25.09.1999
Dreikampf	1694 Punkte	Johanna Kühn	95 Post-SV Stadthagen	19.09.2009
Vierkampf	2078 Punkte	Lena Malkus	93 TV Jahn Rheine	13.10.2007
Siebenkampf	3575 Punkte	Tina Rother	97 LG Lippe-Süd	16./17.06.2012
Block Sprint	2789 Punkte	Saskia Lutschak	95 LG Lemgo	25.09.2010
Block Lauf	2680 Punkte	Carolin Gockel	93 LG Geseke	17.05.2007
Block Wurf	2545 Punkte	Jana Nöske	80 Stendaler LV	01.10.1994

Weibliche Jugend W 14

75 m	9,5 sec	Caroline Elmers	77 LG Bad Salzuflen	11.08.1990
100 m	12,62 sec	Ulrike Zornow	86 LG Geseke	04.06.2000
200 m	27,29 sec	Kathrin Czichon	92 LG Emsaue 04	13.08.2006
300 m	43,71 sec	Nora Bäcker	90 LG Emsaue 04	15.05.2004
800 m	2:13,33 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	01.06.2001
2000 m	6:43,9 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	08.04.2000
80 m Hürden	12,13 sec	Sinje Florczak	86 LC Paderborn	04.06.2000
300 m Hürden	49,64 sec	Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	31.05.2008
1000 m Gehen	5:34,3 min	Yvonne Zolldahn	76 SG Vorwärts Stendal	21.04.1990
Hochsprung	1,70 m	Barbara Sprenger	86 LG Lippe-Süd	04.06.2000
Stabhochsprung	3,03 m	Lilli Schnitzerling	93 LG Lippe-Süd	09.06.2007
Weitsprung	5,43 m	Saskia Lutschak	95 LG Lemgo	19.09.2009
Dreisprung	10,37 m	Vanessa Stohlmann	82 LG Lippe-Süd	17.09.1996
Kugelstoßen	13,09 m	Nadine Kleffmann	82 LG Bünde-Ahle/Löhne	21.05.1995
Diskuswerfen	31,52 m	Alida Jakupi	96 Laufgemeinschaft Rheine-Elte	04.09.2010
Speerwerfen	40,84 m	Patricia Erlebach	92 LG ohra hörselgas	13.08.2006
Ballwurf	59,00 m	Daniela Heuer	85 LG Lemgo	25.09.1999
Dreikampf	1694 Punkte	Johanna Kühn	95 Post-SV Stadthagen	19.09.2009
Vierkampf	2078 Punkte	Lena Malkus	93 TV Jahn Rheine	13.10.2007
Siebenkampf	3464 Punkte	Saskia Lutschak	95 LG Lemgo	27./28.06.2009
Block Sprint	2708 Punkte	Saskia Lutschak	95 LG Lemgo	19.09.2009
Block Lauf	2680 Punkte	Carolin Gockel	93 LG Geseke	17.05.2007
Block Wurf	2545 Punkte	Jana Nöske	80 Stendaler LV	01.10.1994

Männliche Jugend M 13

50 m	6,2 sec	Benjamin Kiebler	80 Kreis Bielefeld	26.09.1993
75 m	9,39 sec	Christopher Jacobi	89 VFB Salzkotten	01.09.2002
100 m	12,7 sec	Andre Lange	74 LG Lippe-Süd	09.05.1987
800 m	2:29,66 min	Konrad Kirchhefer	99 LG Ratio Münster	29.09.2012
1000 m	2:55,78 min	Christian Königstein	87 TV Jahn Bad Driburg	04.06.2000
2000 m	6:28,4 min	Patrick Boelhauve	84 LG Lemgo	25.09.1997
3000 m	11:03,25 min	Sebastian Schwarze	88 LG Lage-Detmold	29.09.2001
5000 m	18:24,6 min	Johann Penner	81 LG Lemgo	20.08.1994
60 m Hürden	9,04 sec	Christopher Jacobi	89 VFB Salzkotten	01.09.2002
80 m Hürden	11,45 sec	Christopher Jacobi	89 VFB Salzkotten	01.09.2002
1000 m Gehen	5:44,3 min	Lukas Kahwe Smith	77 Berliner SC	21.04.1990
4 x 50 m	25,6 sec	SV Brackwede		26.09.1993
		(Wolf, M. 80 - Janson, M. 80 - Kwamo-Kandem, G. 80 - Kiebler, B. 80)		
4 x 75 m	41,18 sec	HLC Höxter		06.06.2003
		(Scherfose, P. 91 – Hoppe, L. 90 – Klink, R. 91 – Probst, F. 90)		
3 x 1000 m	9:56,44 min	Recklinghäuser LC		10.05.2000
		(Meyer, S. 87 - Kolodziej, F. 88, Gruner, S. 87)		
Hochsprung	1,62 m	Christopher Jacobi	89 VFB Salzkotten	01.09.2002
Stabhochsprung	3,00 m	Janos Meinbrok	95 LG Lippe-Süd	31.05.2008

Männliche Jugend M 13

Weitsprung	6,22 m	Christopher Jacobi	89 VfB Salzkotten	01.09.2002
Kugelstoßen	12,99 m	Phillip Willemsen	97 LG Lippe-Süd	24.04.2010
4 kg	10,45 m	Phillip Willemsen	97 LG Lippe-Süd	24.04.2010
Diskuswerfen	44,31 m	Phillip Willemsen	97 LG Lippe-Süd	08.05.2010
Speerwerfen	46,84 m	Janis Wöhler	90 LG Wennigsen/Egestorf	14.09.2003
600 g	32,04 m	Julian Liepach	88 LG Bielefeld	29.09.2001
Ballwurf	69,00 m	Phillip Willemsen	97 LG Lippe-Süd	21.05.2010
Dreikampf	1487 Punkte	Philipp Beinlich	90 LG Wennigsen / Egestorf	27.09.2003
Vierkampf	1947 Punkte	Jan-Konstantin Kolakowski	85 LG Lemgo	30.09.2000
Block Sprint	2594 Punkte	Florian Sander	93 LG Wennigsen / Egestorf	30.09.2006
Block Lauf	2585 Punkte	Philipp Beinlich	90 LG Wennigsen / Egestorf	27.09.2003
Block Wurf	2790 Punkte	Janis Wöhler	90 LG Wennigsen / Egestorf	27.09.2003
Block Basis	1980 Punkte	Andre Schmidt	00 TWG Nienstädt-Sülbeck	29.09.2012

Männliche Jugend M 12

50 m	6,8 sec	Stephan Schröder	83 LG Bad Salzuflen	09.09.1995
75 m	9,94 sec	Christopher Jakobi	89 VfB Salzkotten	29.09.2001
800 m	2:47,5 min	David Blum	00 LG Lippe-Süd	21.04.2012
1000 m	3:06,8 min	Sven Kost	76 VfL Fröndenberg	27.08.1988
2000 m	6:44,9 min	Julian Räker	85 LG Lemgo	25.09.1997
3000 m	11:37,1 min	Julian Räker	85 LG Lemgo	22.04.1995
5000 m	18:46,84 min	Patrick Boelhauve	84 LG Lemgo	22.05.1996
60 m Hürden	9,69 sec	Christopher Jakobi	89 VfB Salzkotten	29.09.2001
80 m Hürden	11,99 sec	Christopher Jakobi	89 VfB Salzkotten	29.09.2001
1000 m Gehen	7:01,7 min	Sebastian Neumann	79 SG Vorwärts Stendal	21.04.1990
Hochsprung	1,56 m	Maximilian Busse	00 TuS Eintracht Minden	29.09.2012
Stabhochsprung	2,43 m	Janos Meinbrok	95 LG Lippe-Süd	09.06.2007
Weitsprung	5,27 m	Christopher Jakobi	89 VfB Salzkotten	29.09.2001
Kugelstoßen	9,89 m	Christian Irmer	92 LG Geseke	18.09.2004
Diskuswerfen	28,22 m	Laurenz Meinbrok	98 LG Lippe-Süd	24.04.2010
Speerwerfen	38,78 m	Maximilian Busse	00 TuS Eintracht Minden	21.04.2012
Ballwurf	63,00 m	Maximilian Busse	00 TuS Eintracht Minden	29.09.2012
Dreikampf	1403 Punkte	Christopher Jakobi	89 VfB Salzkotten	29.09.2001
Vierkampf	1894 Punkte	Maximilian Busse	00 TuS Eintracht Minden	29.09.2012
Block Sprint	2391 Punkte	Maximilian Busse	00 TuS Eintracht Minden	29.09.2012
Block Lauf	2242 Punkte	Dominik Irmer	92 LG Geseke	18.09.2004
Block Wurf	2297 Punkte	Christian Irmer	92 LG Geseke	18.09.2004
Block Basis	1980 Punkte	Andre Schmidt	00 TWG Nienstädt-Sülbeck	29.09.2012

Weibliche Jugend W 13

50 m	7,10 sec	Anja-Maria Lehmann	85 ESV Lokomotive Wittenberg	05.09.1998
75 m	9,5 sec	Caroline Elmers	77 LG Bad Salzuflen	11.08.1990
100 m	12,99 sec	Stefanie Trampe	90 LG Warstein-Rüthen-Soest	14.09.2003
800 m	2:18,9 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	25.09.1999
2000 m	6:43,9 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	08.04.2000
60 m Hürden	9,6 sec	Vanessa Doberstein	81 LC Soester Börde	01.10.1994
80 m Hürden	12,2 sec	Katrin Dröge	80 LG Lippe-Süd	22.05.1993
1000 m Gehen	5:46,3 min	Cornelia Linne	77 SG Vorwärts Stendal	21.04.1990
4 x 50 m	27,43 sec	Kreis Minden-Lübbecke (TuS Eintracht Minden)		28.09.1997
4 x 75 m	39,84 sec	LG Lemgo		04.09.2005
3 x 800 m	7:35,6 min	LG Lemgo		16.06.1999
Stabhochsprung	2,90 m	Tina Rother	97 LG Lippe-Süd	16.07.2010

Weibliche Jugend W 13

Hochsprung	1,52 m	Andrea Kopp	80 LG Lippe-Süd	26.09.1993
	1,52 m	Sarah Piesker	86 LG Wennigsen/Egestorf	25.09.1999
	1,52 m	Rebecca Pigorsch	93 LG Lemgo	30.09.2006
	1,52 m	Anja Paetel	93 LG Wennigsen/Egestorf	30.09.2006
	1,52 m	Carlotta Fiedler	99 Hamburger SV	19.08.2012
Weitsprung	5,24 m	Andrea Kopp	80 LG Lippe-Süd	26.09.1993
Kugelstoßen	12,71 m	Alexandra Esser	97 TV Wiblingwerde	02.06.2006
Diskuswerfen	31,44 m	Daniela Kopp	78 LG Lippe-Süd	27.04.1991
Speerwerfen	37,25 m	Daniela Heuer	85 LG Lemgo	05.09.1998
	30,76 m (600 g)	Janina Klingel	89 TuS Bönen 01	01.09.2002
Ballwurf	41,00 m	Teresa Fritsch	99 LC Paderborn	16.06.2012
Dreikampf	1609 Punkte	Johanna Kühn	95 Post-SV Stadthagen	27.09.2008
Vierkampf	2078 Punkte	Johanna Kühn	95 Post-SV Stadthagen	27.09.2008
Block Sprint	2631 Punkte	Sarah Piesker	86 LG Wennigsen/Egestorf	25.09.1999
Block Lauf	2613 Punkte	Dana Wagner	83 TuS Altwarmbüchen	29.06.1996
Block Wurf	2425 Punkte	Katharina Becker	81 LC Soester Börde	01.10.1994

Weibliche Jugend W 12

50 m	6,9 sec	Mareike Baldin	81 SuS Enniger	04.09.1993
75 m	9,93 sec	Stefanie Trampe	90 LG Warstein-Rürhen-Soest	15.06.2002
800 m	2:18,9 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	25.09.1999
2000 m	6:50,5 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	17.04.1999
60 m Hürden	9,93 sec	Merle Homeier	99 VfL Bückeberg	08.10.2011
1000 m Gehen	6:33,8 min	Vivianne Reckling	80 SG Vorwärts Stendal	21.04.1990
Hochsprung	1,50 m	Andrea Kopp	80 LG Lippe-Süd	30.05.1992
Stabhochsprung	2,30 m	Svenja Wächter	81 LG Lemgo	22.09.1993
	2,30 m	Tina Rother	97 LG Lippe-Süd	31.05.2008
Weitsprung	5,14 m	Stefanie Trampe	90 LG Warstein-Rüthen-Soest	28.09.2002
Kugelstoßen	10,38 m	Kristin Pudenz	93 LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06.2005
Diskuswerfen	24,74 m	Svenja Wächter	81 LG Lemgo	17.04.1993
Speerwerfen	34,52 m	Laura Westermann	90 LAG Gütersloh	01.09.2002
Ballwurf	40,00 m	Cara Reiche	00 LG Lemgo	16.06.2012
Dreikampf	1503 Punkte	Carmen Schladebusch	88 LG Wennigsen/Egestorf	30.09.2000
Vierkampf	1992 Punkte	Saskia Lutschak	95 LG Lemgo	13.10.2007
Block Sprint	2559 Punkte	Merle Homeier	99 VfL Bückeberg	08.10.2011
Block Lauf	2397 Punkte	Andrea Kopp	80 LG Lippe-Süd	30.05.1992
Block Wurf	2258 Punkte	Korinna Lömker	99 LG Kreis Lübbecke	08.10.2011

Männliche Kinder M 11

50 m	7,23 sec	Florian Sander	93 LG Wennigsen/Egestorf	05.09.2004
75 m	10,53 sec	Moritz Göke	89 LG Lippe-Süd	04.06.2000
800 m	2:57,11 min	Paul Müller	04 VT Rinteln	29.09.2012
1000 m	3:16,6 min	Heiko Fischer	89 LG Lemgo	25.09.1999
2000 m	7:03,8 min	Pascal Boelhauve	87 LG Lemgo	18.04.1998
3000 m	11:37,1 min	Julian Räker	85 LG Lemgo	22.04.1995
5000 m	26:20,7 min	Uslu, Marvin	97 TV 09 Pivitsheide	12.04.2008
60 m Hürden	10,63 sec	Maximilian Busse	00 TuS Eintracht Minden	08.10.2011
1000 m Gehen	7:01,7 min	Sebastian Neumann	79 SG Vorwärtz Stendal	21.04.1990
4 x 50 m	28,8 sec	Kreis Bielefeld		26.09.1993
		(Pieper, J. 82 - Brodt, M. 82 - Schulte, F. 82 - Joswerth, F. 82)		
3 x 1000 m	10:23,30 min	LG Lemgo		10.05.2000
		(Finkmann, M. 89 - Heisig, B. 89 - Fischer, H. 89)		
Hochsprung	1,47 m	Alexander Sievert	01 TG Herford	19.08.2012
Stabhochsprung	2,00 m	Ari Smit	89 LG Bielefeld	04.06.2000
	2,00 m	Janos Meinbrok	95 LG Lippe-Süd	10.06.2006
	2,00 m	Maximilian Mailänder	99 LG Lemgo	16.07.2010

Männliche Kinder M 11

Weitsprung	5,07 m	Florian Sander	93 LG Wennigsen/Egestorf	05.09.2004
Kugelstoßen	8,83 m	Ole Matuszak	80 LG Lage-Detmold	07.09.1991
Diskuswerfen	21,51 m	Laurenz Meinbrok	98 LG Lippe-Süd	16.05.2009
Speerwerfen	33,84 m	Janis Wöhler	90 LG Wennigsen/Egestorf	19.08.2001
Schlagballwurf	65,00 m	Ole Matuszak	80 LG Lage-Detmold	25.05.1991
Ballwurf	44,00 m	Gerson Harting	89 LG Lemgo	04.06.2000
Dreikampf	1307 Punkte	Ole Matuszak	80 LG Lage-Detmold	25.05.1991
Vierkampf	1635 Punkte	Nikolai Siekmann	89 LG Wennigsen/Egestorf	30.09.2000
Block Sprint	2111 Punkte	Maximilian Busse	00 TuS Eintracht Minden	08.10.2011

Männliche Kinder M 10

50 m	7,0 sec	Stephan Schröder	83 LG Bad Salzuflen	26.09.1993
800 m	3:00,34 min	Nick Schubert	03 LG Lage-Detmold	29.09.2012
1000 m	3:16,6 min	Heiko Fischer	89 LG Lemgo	25.09.1999
2000 m	7:19,1 min	Julian Räker	85 LG Lemgo	30.09.1995
3000 m	11:37,1 min	Julian Räker	85 LG Lemgo	22.04.1995
3 x 1000 m	10:36,00 min	LG Lemgo		31.05.2008
		(Käthner, F. 98 - Krause, M. 98 - Pielemeier, F. 98)		
Hochsprung	1,34 m	Julian Schütz	90 BTW Bünde	30.09.2000
	1,34 m	Florian Pielemeier	98 LG Lemgo	27.09.2008
Stabhochsprung	1,90 m	Laurenz Meinbrok	98 LG Lippe-Süd	31.05.2008
Weitsprung	4,70 m	Florian Sander	93 LG Wennigsen/Egestorf	27.09.2003
Schlagballwurf	62,00 m	Ole Matuszak	80 LG Lage-Detmold	21.04.1990
Dreikampf	1260 Punkte	Florian Sander	93 LG Wennigsen/Egestorf	27.09.2003
Vierkampf	1606 Punkte	Florian Sander	93 LG Wennigsen/Egestorf	27.09.2003

Weibliche Kinder W 11

50 m	7,34 sec	Ayele Gerken	00 LG Lemgo	08.10.2011
75 m	11,42 sec	Wiebke Piper	89 LG Kreis Lübbecke	04.06.2000
800 m	2:26,4 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	25.08.1998
2000 m	6:56,6 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	18.04.1998
60 m Hürden	10,1 sec	Katrin Dröge	80 LG Lippe-Süd	08.05.1991
1000 m Gehen	6:33,8 min	Vivanne Reckling	80 SG Vorwärts Stendal	21.04.1990
4 x 50 m	29,7 sec	LC Paderborn		22.06.2000
		(Reichold, E. 90 - Fröhleke, J. 89 - Eilhoff, J. 90 - Söthe, E. 89)		
3 x 800 m	8:31,77 min	LG Weserbergland		31.05.2008
		(Rösner, L. 98 - Trivuncic, M. 97 - Zielonka, M. 97)		
Hochsprung	1,38 m	Annika Plümpe	92 LG Geseke	14.09.2003
Stabhochsprung	2,30 m	Tina Rother	97 LG Lippe-Süd	31.05.2008
Weitsprung	4,85 m	Ayele Gerken	00 LG Lemgo	01.07.2011
Kugelstoßen	7,61 m	Sina Hilker	89 LG Lippe-Süd	04.06.2000
Diskuswerfen	20,38 m	Andrea Kopp	80 LG Lippe-Süd	27.04.1991
Speerwerfen	24,12 m	Sabrina Mehrmann	80 LG Lippe-Süd	27.04.1991
Schlagballwurf	49,50 m	Johanna Kühn	95 Post-SV Stadthagen	30.09.2006
Dreikampf	1491 Punkte	Johanna Kühn	95 Post-SV Stadthagen	30.09.2006
	1491 Punkte	Lilian Tösmann	01 LG Olympia Dortmund	29.09.2012
Vierkampf	1796 Punkte	Mara Zielonka	97 LG Weserbergland	27.09.2008

Weibliche Kinder W 10

50 m	7,49 sec	Ayele Gerken	00 LG Lemgo	29.08.2010
800 m	2:31,42 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	28.09.1997
2000 m	7:10,4 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	19.04.1997
1000 m Gehen	6:33,8 min	Vivanne Reckling	80 SG Vorwärts Stendal	21.04.1990
3 x 800 m	9:09,25 min	LG Lage-Detmold		08.05.2010
		(Weber, C. 00 - Wilbert, L. 01 - Stölting, L. 00)		
Hochsprung	1,34 m	Annika Roloff	91 MTV 49 Holzminden	19.08.2001

Weibliche Kinder M 9

Stabhochsprung	1,40 m	Sina Hilker	89 LG Lippe-Süd	11.09.1999
Weitsprung	4,62 m	Saskia Lutschak	95 LG Lemgo	24.06.2005
Schlagballwurf	44,00 m	Linda Stahl	85 LG Lippe-Süd	09.09.1995
Dreikampf	1344 Punkte	Merle Homeier	99 VfL Bückeberg	19.09.2009
Vierkampf	1686 Punkte	Merle Homeier	99 VfL Bückeberg	19.09.2009

Männliche Kinder M 9

50 m	7,90 sec	Patrick Jackmann	88 LG Lemgo	10.05.1997
800 m	3:00.34 min	Nick Schubert	03 LG Lage-Detmold	29.09.2012
1000 m	3:25,91 min	Adrian Hellmig	91 SC Herford	02.09.2000
2000 m	7:23,2 min	Heiko Fischer	89 LG Lemgo	18.04.1998
4 x 50 m	33,85 sec	LG Bad Salzuflen		02.09.2000
		(Schima, P. 92 - Richter, A. 91 - Storck, K. 91 - Begemann, M. 93)		
3 x 1000 m	11:18,40 min	LG Lemgo		17.06.1998
		(Finkmann, M. 89, Brockhausen, J. 89, Fischer, H. 89)		
Hochsprung	1,20 m	Alexander Sievert	01 TG Herford	25.09.2010
Weitsprung	4,20 m	Thorben Hast	01 TWG Nienstädt Sülbeck	29.08.2010
Schlagballwurf	49,00 m	Ole Matuszak	80 LG Lage-Detmold	15.04.1989
Dreikampf	1109 Punkte	Thorben Hast	01 TWG Nienstädt Sülbeck	29.08.2010
Vierkampf	1358 Punkte	Alexander Sievert	01 TG Herford	25.09.2010

Männliche Kinder M 8

50 m	8,02 sec	Ende, Matthias	94 TBV Lemgo	15.06.2002
800 m	3:07.1 min	Finn Erik Hoppe	04 MTV Rehren	21.04.2012
1000 m	3:31,6 min	Thilo Versick	85 TuS Eintracht Minden	26.09.1993
Hochsprung	0,86 m	Bierhenke, Moritz	89 LG Lemgo/TuS Brake	10.05.1997
Weitsprung	3,87 m	Thilo Versick	85 TuS Eintracht Minden	04.09.1993
Schlagballwurf	36,00 m	Maik Soppa	95 LG Lippe-Süd	14.09.2003
Dreikampf	902 Punkte	Lukas Zerbe	96 LG Lemgo	28.05.2004

Männliche Kinder M 7

50 m	8,91 sec	Lukas Zerbe	96 TV Lemgo	27.09.2003
1000 m	3:57,12 min	Frederik Albrecht	01 LC Paderborn	27.09.2008
Weitsprung	3,45 m	Markus Zimmer	96 LG Bad Salzuflen	14.09.2003
Schlagballwurf	31,50 m	Lukas Zerbe	96 TV Lemgo	27.09.2003
Dreikampf	823 Punkte	Lukas Zerbe	96 LG Lemgo	27.09.2003

Männliche Kinder M 6

50 m	9,55 sec	Frederik Busse	91 LG Lemgo	14.06.1997
1000 m	4:31,27 min	Tim Siekmann	92 LG Lage-Detmold	17.06.1998
Weitsprung	3,15 m	Markus Zimmer	96 LG Bad Salzuflen	28.09.2002
Schlagballwurf	26,00 m	Lukas Zerbe	96 Lemgo	15.06.2002
Dreikampf	664 Punkte	Lukas Zerbe	96 LG Lemgo	15.06.2002

Männliche Kinder M 5

50 m	10,42 sec	D Ecclesis, Leandro	94 SV Ubbedissen 09	24.06.2005
1000 m	5:45,4 min	Due, Nehemia	94 LG Lemgo	25.09.1999
Weitsprung	2,33 m	Due, Nehemia	94 LG Lemgo	25.09.1999
Schlagballwurf	18,50 m	Due, Nehemia	94 LG Lemgo	11.09.1999
Dreikampf	352 Punkte	Nehemia Düe	94 LG Lemgo	25.09.1999

Weibliche Kinder W 9

50 m	7,67 sec	Ayele Gerken	00 LG Lemgo	29.05.2009
800 m	2:42,0 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	29.06.1996

Weibliche Kinder W 9

2000 m	7:41,9 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	13.04.1996
4 x 50 m	33,84 sec	LG Lemgo		03.08.2008
		(Sturm, C. 99 - Eilbrecht, I. 00 - Wagemann, K. 00 - Potthast, E. 99)		
Hochsprung	1,18 m	Annika Plümpe	92 LG Geseke	19.08.2001
Weitsprung	4,13 m	Inga Lutschak	02 LG Lemgo	04.09.2011
Schlagballwurf	31,50 m	Annika Plümpe	92 LG Geseke	19.08.2001
Dreikampf	1188 Punkte	Vero Merseburger	97 VfL Bückeberg	30.09.2006
Vierkampf	1018 Punkte	Aurica Berlekamp	02 LG Weserbergland	08.10.2011

Weibliche Kinder W 8

50 m	8,10 sec	Ayele Gerken	00 LG Lemgo	27.09.2008
800 m	2:52,5 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	09.09.1995
2000 m	9:29,0 min	Ines Wollbrink	91 LG Lemgo	18.03.1999
Hochsprung	0,96 m	Aurica Berlekamp	03 LG Weserbergland	08.10.2011
Weitsprung	3,84 m	Ayele Gerken	00 LG Lemgo	27.09.2008
Schlagballwurf	30,00 m	Ines Wollbrink	91 LG Lemgo	25.09.1999
Dreikampf	1041 Punkte	Liv Marzinowski	98 VfL Bückeberg	30.09.2006
	1041 Punkte	Viktoria Strüber	99 LG Wennigsen / Egestorf	16.10.2007

Weibliche Kinder W 7

50 m	9,01 sec	Saskia Lutschak	95 LG Lemgo	28.09.2002
800 m	2:59,7 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	20.08.1994
Weitsprung	3,43 m	Saskia Lutschak	95 LG Lemgo	01.09.2002
Schlagballwurf	20,00 m	Cara Reiche	00 LG Lemgo	13.10.2007
Dreikampf	822 Punkte	Inga Lutschak	02 LG Lemgo	19.09.2009

Weibliche Kinder W 6

50 m	10,01 sec	Saskia Lutschak	95 TBV Lemgo	29.09.2001
800 m	3:21,2 min	Mira Räker	87 LG Lemgo	26.09.1993
Weitsprung	2,70 m	Lena Pieper	84 LG Lemgo	11.08.1990
	2,70 m	Ines Wollbrink	91 LG Lemgo	14.06.1997
Schlagballwurf	15,00 m	Kirsten Soppa	93 LG Lippe-Süd	25.09.1999
Dreikampf	574 Punkte	Silke Schafmeister	83 LG Lemgo	01.10.1988

Weibliche Kinder W 5

50 m	10,4 sec	Silke Schafmeister	83 LG Lemgo	01.10.1988
800 m	3:56,63 min	Lilli Marie Schaper	07 VT Rinteln	13.07.2012
Weitsprung	2,40 m	Silke Schafmeister	83 LG Lemgo	01.10.1988
Schlagballwurf	14,00 m	Silke Schafmeister	83 LG Lemgo	01.10.1988
Dreikampf	574 Punkte	Silke Schafmeister	83 LG Lemgo	01.10.1988

Männer M 30

100 m	11,00 sec	Thomas Prange	75 LC Paderborn	25.05.2007
200 m	22,96 sec	Torsten Müller	78 Garbsener SC	03.08.2008
400 m	50,26 sec	Frank Keeb	65 LC Paderborn	24.06.2005
800 m	2:01,72 min	Krusemark, Michael	66 LC Paderborn	17.05.2002
1000 m	2:38,03 min	Sven Eilinghoff	71 ESV Münster	19.08.2001
1500 m	4:17,05 min	Boris Pieper	69 SV Brackwede	17.05.2003
3000 m	8:56,6 min	Klaus Oppermann	61 LG Lippe-Süd	27.04.1991
5000 m	15:13,7 min	Thoma, Carsten	71 Non Stop Ulra Brakel	21.04.2001
10000 m	35:01,5 min	Christian Miles	69 Endspurt-OWL	17.04.2004
110 m Hürden	21,13 sec	Michael Sauer	69 TSV Hagenburg	29.07.2007
	14,22 sec w	Dennis Griese	77 Hamburger SV	03.08.2008
400 m Hürden	66,51 sec	Steffen Buchholz	60 LAC Spenge	20.05.2001
Hochsprung	1,90 m	Tapio Linnemöller	71 TuS Eintracht Minden	20.05.2001

Männer M 30

Stabhochsprung	4,40 m	Lars Funke	72 TuS Eintracht Minden	01.07.2011
	4,40 m	Alfred Achtelik	60 LAZ Rhede	01.07.2011
Weitsprung	6,80 m	Kurt Merz	54 SV Fichte Bielefeld	23.09.1992
Dreisprung	12,57 m	Robert Labian	79 TuS 09 Erkenschwick	14.09.2012
Kugelstoßen	17,80 m	Tilman Northoff	69 LG Bünde-Ahle/Löhne	06.06.2003
Diskuswerfen	45,60 m	Alexander Holstein	62 LG Porta Westfalica	13.04.1996
Speerwerfen	59,35 m	Thomas Menne	63 BTW Bünde	20.05.2001
Dreikampf	1843 Punkte	Ulrich Ratsch	67 LG Bad Salzuflen	10.05.1997
Deutscher Fünfk.	2829 Punkte	Thorsten Schäfers	73 LC Paderborn	27.09.2003

Männer M 35

100 m	11,07 sec	Thomas Prange	75 LG Köln	21.05.2010
200 m	23,43 sec	Frank Keeb	65 LC Paderborn	24.06.2005
400 m	50,26 sec	Frank Keeb	65 LC Paderborn	24.06.2005
800 m	2:01,72 min	Krusemark, Michael	66 LC Paderborn	17.05.2002
1000 m	2:41,52 min	Helmar Winkler	60 ESV Münster	01.09.2002
1500 m	4:23,06 min	Stefan Klöpping	64 LG Lemgo	20.05.2001
3000 m	9:04,1 min	Ulrich Hallwas	55 LG Witten	17.04.1993
5000 m	15:50,8 min	Jürgen Bollfraß	63 LG Lemgo	17.04.1999
10000 m	35:01,5 min	Christian Miles	69 Endspurt-OWL	17.04.2004
110 m Hürden	21,13 sec	Michael Sauer	69 TSV Hagenburg	29.07.2007
400 m Hürden	66,51 sec	Steffen Buchholz	60 LAC Spenge	20.05.2001
Hochsprung	1,72 m	Olaf Hilker	66 LG Lippe-Süd	01.09.2002
Stabhochsprung	4,40 m	Lars Funke	72 TuS Eintracht Minden	01.07.2011
	4,40 m	Alfred Achtelik	60 LAZ Rhede	01.07.2011
Weitsprung	6,80 m	Kurt Merz	54 SV Fichte Bielefeld	23.09.1992
Dreisprung	12,34 m	Hans-Werner Breitfeld	49 LG Bielefeld	06.09.1989
Kugelstoßen	17,52 m	Tilman Northoff	69 TG Werste	05.07.2009
Diskuswerfen	37,13 m	Michael Striewe	73 LC Paderborn	14.04.2010
Speerwerfen	59,35 m	Thomas Menne	63 BTW Bünde	20.05.2001
Dreikampf	1697 Punkte	Jürgen Bauckholt	65 LS SV Herten	27.09.2008
Deutscher Fünfk.	2632 Punkte	Jürgen Bauckholt	65 LS SV Herten	27.09.2008

Männer M 40

100 m	11,6 sec	Walter Gosmann	42 SC Herford	03.06.1992
200 m	23,43 sec	Frank Keeb	65 LC Paderborn	24.06.2005
400 m	50,26 sec	Frank Keeb	65 LC Paderborn	24.06.2005
800 m	2:03,45 min	Jörg Sender	60 TuS Eintracht Minden	21.05.2010
1000 m	2:41,52 min	Helmar Winkler	60 ESV Münster	01.09.2002
1500 m	4:23,78 min	Jörg Sender	60 TuS Eintracht Minden	19.09.2009
3000 m	9:12,0 min	Ralf Kropp	62 Endspurt OWL	13.09.2002
5000 m	15:51,6 min	Joachim Strube	41 ESV Hameln	16.05.1990
10000 m	36:20,1 min	John Wishart	43 Post SV Gütersloh	25.03.1998
110 m Hürden	15,94 sec	Karsten Munkel	65 Garbsener SC	13.08.2006
400 m Hürden	66,51 sec	Steffen Buchholz	60 LAC Spenge	20.05.2001
Hochsprung	1,65 m	Hans-Werner Breitfeld	49 LG Bielefeld	25.09.1999
Stabhochsprung	4,40 m	Alfred Achtelik	60 LAZ Rhede	01.07.2011
Weitsprung	6,45 m	Kurt Merz	54 LG Bielefeld	17.06.1998
Dreisprung	12,34 m	Hans-Werner Breitfeld	49 LG Bielefeld	06.09.1989
Kugelstoßen	17,52 m	Tilman Northoff	69 TG Werste	05.07.2009
Diskuswerfen	36,75 m	Michael von Mutius	65 LAG Gütersloh	16.04.2005
Speerwerfen	52,04 m	Thomas Menne	63 TV Löhne Bahnhof	09.04.2011
Dreikampf	1697 Punkte	Jürgen Bauckholt	65 LS SV Herten	27.09.2008
Deutscher Fünfk.	2632 Punkte	Jürgen Bauckholt	65 LS SV Herten	27.09.2008

Männer M 45

100 m	11,6 sec	Walter Gosmann	42 SC Herford	16.05.1990
200 m	23,9 sec	Walter Gosmann	42 SC Herford	16.05.1990
400 m	55,75 sec	Jörg Sender	60 TuS Eintracht Minden	25.09.2010
800 m	2:03,45 min	Jörg Sender	60 TuS Eintracht Minden	21.05.2010
1000 m	2:44,38 min	Jörg Sender	60 TuS Eintracht Minden	29.07.2007
1500 m	4:23,78 min	Jörg Sender	60 TuS Eintracht Minden	19.09.2009
3000 m	9:18,0 min	Karl Finke	47 SC Borchen	23.09.1992
5000 m	15:51,6 min	Joachim Strube	41 ESV Hameln	16.05.1990
10000 m	36:20,1 min	John Wishart	43 Post SV Gütersloh	25.03.1998
110 m Hürden	16,47 sec	Karsten Münkkel	65 OTB Osnabrück	08.05.2010
Hochsprung	1,65 m	Hans-Werner Breitfeld	49 LG Bielefeld	25.09.1999
Stabhochsprung	4,40 m	Alfred Achtelik	60 LAZ Rhede	01.07.2011
Weitsprung	6,21 m	Ulrich Ratsch	67 LC Paderborn	13.07.2012
Dreisprung	12,02 m	Claus-Werner Kreft	44 LG Bielefeld	15.05.2004
Kugelstoßen	11,68 m	Rainer Lübke	65 BTW Bünde	13.07.2012
Diskuswerfen	36,26 m	Michael Gärtner	61 TUSEM Essen	24.04.2010
Speerwerfen	52,04 m	Thomas Menne	63 TV Löhne Bahnhof	09.04.2011
Dreikampf	1475 Punkte	Rainer Lübke	65 BTW Bünde	25.09.2010
Deutscher Fünfk.	1457 Punkte	Michael Lüpsen	58 TG Herford	30.09.2006

Männer M 50

100 m	11,6 sec	Walter Gosmann	42 SC Herford	03.06.1992
200 m	24,3 sec	Walter Gosmann	42 SC Herford	26.05.1993
400 m	55,75 sec	Jörg Sender	60 TuS Eintracht Minden	25.09.2010
800 m	2:03,45 min	Jörg Sender	60 TuS Eintracht Minden	21.05.2010
1000 m	2:56,67 min	Erich Aschenbrenner	42 TV Meppen	11.09.1999
1500 m	4:40,21 min	Haensel Madueno	50 LG Lemgo	20.05.2001
2000 m	8:10,5 min	Dr. Rudolf Hüls	49 LG Lage-Detmold	09.04.2011
3000 m	10:03,7 min	Herbert Silber	29 LG Lippe-Süd	07.09.1988
5000 m	17:22,1 min	Lutz Hübner	39 LC 92 Bad Salzuflen	13.04.1996
10000 m	36:20,1 min	John Wishart	43 Post SV Gütersloh	25.03.1998
100 m Hürden	15,59 sec	Ulrich Tessin	58 TuS Eintracht Minden	03.08.2008
Hochsprung	1,65 m	Hans-Werner Breitfeld	49 LG Bielefeld	25.09.1999
Stabhochsprung	4,40 m	Alfred Achtelik	60 LAZ Rhede	01.07.2011
Weitsprung	5,84 m	Eckart Müller	56 TV Werther 04	09.05.2008
Dreisprung	12,02 m	Claus-Werner Kreft	44 LG Bielefeld	15.05.2004
Kugelstoßen	13,61 m	Meier, Manfred	56 LG Bielefeld	25.05.2007
	13,61 m	Eckart Müller	56 LG Bielefeld	21.05.2010
	10,82 m (7,25 kg)	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.04.1994
Diskuswerfen	37,86 m	Meier, Manfred	49 LG Bielefeld	05.04.2003
	32,40 m (2,0 kg)	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.04.1993
Speerwerfen	44,69 m	Diesendorf, Wladimir	58 LC Paderborn	12.04.2008
Dreikampf	1557 Punkte	Thomas Husemann	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012
Deutscher Fünfk.	2641 Punkte	Thomas Husemann	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012

Männer M 55

100 m	12,79 sec	Walter Gosmann	42 LG Weserbergland	17.06.1998
200 m	26,59 sec	Walter Gosmann	42 LG Weserbergland	17.06.1998
400 m	63,31 sec	Hans-Werner Breitfeld	49 LG Bielefeld	15.05.2004
800 m	2:20,90 min	Haensel Madueno	50 Endspurt OWL	24.06.2005
1000 m	2:56,67 min	Erich Aschenbrenner	42 TV Meppen	11.09.1999
1500 m	4:56,27 min	Haensel Madueno	50 Endspurt OWL	30.09.2006
2000 m	8:10,5 min	Dr. Rudolf Hüls	49 LG Lage-Detmold	09.04.2011
3000 m	10:03,7 min	Herbert Silber	29 LG Lippe-Süd	07.09.1988
5000 m	17:22,1 min	Lutz Hübner	39 LC 92 Bad Salzuflen	13.04.1996
10000 m	36:20,1 min	John Wishart	43 Post SV Gütersloh	25.03.1998

Männer M 55

Hochsprung	1,35 m	Erich Schröder	33 BSV Leese	07.09.1988
Weitsprung	5,05 m	Claus-Werner Kreft	44 LG Bielefeld	02.09.2000
Dreisprung	12,02 m	Claus-Werner Kreft	44 LG Bielefeld	15.05.2004
Kugelstoßen	12,85 m	Manfred Meier	49 LG Bielefeld	05.09.2004
Diskuswerfen	33,03 m	Manfred Meier	49 LG Bielefeld	21.04.2007
Speerwerfen	40,15 m	Schrader, Helmut	51 DJK Adler Brakel	05.07.2009
Dreikampf	1338 Punkte	Horst Weishaupt	37 TTC Lemgo-Laubke	22.05.1993
Deutscher Fünfk.	1279 Punkte	Edgar Stak	50 LA SV Herten	27.09.2008

Männer M 60

100 m	13,26 sec	Walter Gosmann	42 LG Weserbergland	27.09.2003
200 m	27,83 sec	Walter Gosmann	42 LG Weserbergland	01.09.2002
400 m	66,89 sec	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold	21.05.2010
800 m	2:24,83 min	Detlef Meyer	36 Post SV Gütersloh	21.05.1999
1000 m	3:18,13 min	Detlef Meyer	36 Post SV Gütersloh	14.09.2003
1500 m	5:06,08 min	John Wishart	43 Post-SV Gütersloh	17.05.2003
2000 m	8:10,5 min	Dr. Rudolf Hüls	49 LG Lage-Detmold	09.04.2011
3000 m	10:49,9 min	Detlef Meyer	36 Post SV Gütersloh	21.04.2001
5000 m	17:47,94 min	Joachim Strube	41 LG Lage-Detmold	17.05.2003
10000 m	46:25,8 min	Heiner Capelle	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003
Hochsprung	1,40 m	Hans-Werner Breitfeld	45 TV Werther	29.09.2012
Weitsprung	5,02 m	Claus-Werner Kreft	44 TV Werther 04	09.05.2008
Dreisprung	12,02 m	Claus-Werner Kreft	44 LG Bielefeld	15.05.2004
Kugelstoßen	14,35 m	Klaus Liedtke	41 SuS Oberaden	21.04.2007
	10,88 m (6 kg)	Wilhelm Modersohn	29 LG Bielefeld	05.09.2004
Diskuswerfen	45,44 m	Günter Karaczko	35 LC Lage	08.04.2000
Speerwerfen	36,14 m	Herbert Rathjen	39 LG Lippe-Süd	21.04.2001
Dreikampf	1345 Punkte	Aloys Tenkhoff	47 TV Werther	27.09.2008
Deutscher Fünfk.	1344 Punkte	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold	08.10.2011
Fünfkampf	2725 Punkte	Dr. Rudolf Hüls	48 LG Lage-Detmold	17.03.2012

Männer M 65

100 m	14,01 sec	Walter Gosmann	42 LG Weserbergland	05.07.2009
200 m	28,70 sec	Walter Gosmann	42 LG Weserbergland	25.05.2007
400 m	71,0 sec	Werner Kreinjobst	28 LG Lemgo	18.05.1994
800 m	2:32,69 min	Joachim Strube	41 LG Lage-Detmold	02.06.2006
1000 m	3:18,13 min	Detlef Meyer	36 Post SV Gütersloh	14.09.2003
1500 m	5:29,96 min	John Wishart	43 Post-SV Gütersloh	31.05.2008
3000 m	10:49,9 min	Detlef Meyer	36 Post SV Gütersloh	21.04.2001
5000 m	19:40,3 min	Walter Gernikeitis	29 ESV Hameln	31.05.1995
10000 m	46:25,8 min	Heiner Capelle	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003
Hochsprung	1,24 m	Wolfram Petreins	44 Non-Stop-Ultra Brakel	19.09.2009
Weitsprung	4,73 m	Hans-Werner Breitfeld	49 TV Werther	13.07.2012
Dreisprung	10,64 m	Claus-Werner Kreft	44 TV Werther	21.05.2010
Kugelstoßen	14,35 m	Klaus Liedtke	41 SuS Oberaden	21.04.2007
Diskuswerfen	45,44 m	Günter Karaczko	35 LC Lage	08.04.2000
Speerwerfen	22,06 m	Wolfram Petreins	44 Non-Stop-Ultra Brakel	05.07.2009
Dreikampf	1295 Punkte	Erich Schröder	33 BSV Leese	29.09.2001
Deutscher Fünfk.	827 Punkte	Herbert Kuhlmann	35 LG Lemgo	15.06.2002

Männer M 70

100 m	15,37 sec	Horst Lonzer	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.06.2005
200 m	32,84 sec	Horst Lonzer	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.09.2005
400 m	75,06 sec	Horst Lonzer	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.06.2005
800 m	3:27,00 min	Helmut Jungeilges	28 LG Lemgo	28.05.2004
1000 m	4:01,09 min	Horst Lonzer	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.09.2005

Männer M 70

1500 m	6:27,85 min	Lopatta, Joachim	32 LG Weserbergland	31.05.2008
3000 m	12:17,77 min	Detlef Meyer	36 Post SV Gütersloh	30.09.2006
5000 m	22:06,1 min	Horst Jughardt	30 LG Lage-Detmold	08.04.2000
Hochsprung	1,05 m	Werner Müller	23 LG Lemgo	29.06.1996
Weitsprung	4,34 m	Erich Schröder	33 BSV Leese	30.09.2006
Kugelstoßen	13,42 m	Wilhelm Modersohn	29 LG Bielefeld	05.09.2004
Diskuswerfen	39,38 m	Günter Karaczko	35 LC Lage	21.04.2007
Speerwerfen	27,25 m	Dieter Denecke	34 LG Lage-Detmold	15.05.2004
Dreikampf	1049 Punkte	Erich Schröder	33 BSV Leese	27.09.2003
Deutscher Fünfk.	446 Punkte	Horst Lonzer	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.2008

Männer M 75

100 m	16,7 sec	Arnold Räke	19 LG Lippe-Süd	05.07.1995
200 m	36,50 sec	Horst Lonzer	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.08.2010
400 m	86,43 sec	Horst Lonzer	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2010
1500 m	6:27,85 min	Lopatta, Joachim	32 LG Weserbergland	31.05.2008
3000 m	14:00,44 min	Karl Krahn	37 SV Brackwede	29.09.2012
5000 m	27:26,1 min	Gerhard Saamen	35 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2011
Weitsprung	2,90 m	Werner Kreinjobst	28 LG Lemgo	30.09.2006
Kugelstoßen	13,42 m	Wilhelm Modersohn	29 LG Bielefeld	05.09.2004
Diskuswerfen	33,50 m	Günter Karaczko	35 LC Lage	24.04.2010
Dreikampf	803 Punkte	Kurt Bredthausen	27 LG Porta Westfalica	27.09.2003

Männer M 80

Kugelstoßen	11,92 m	Wilhelm Modersohn	29 LG Bielefeld	09.04.2011
Diskuswerfen	24,78 m	Wilhelm Modersohn	29 LG Bielefeld	09.04.2011

Frauen W 30

100 m	12,93 sec	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	24.09.2005
200 m	26,45 sec	Heike Huneke	66 VfL Germania Leer	28.05.1997
400 m	57,88 sec	Annett Jokiel	66 TV Deilinghofen	01.06.2001
800 m	2:17,12 min	Dagmar Schaedel	77 LG ASV DSHS Köln	05.07.2009
1000 m	3:31,07 min	Ulrike Brandt	58 TG Herford	02.09.2000
1500 m	5:05,5 min	Ulrike Brand	58 LG Bad Salzuflen	04.05.1988
2000 m	7:42,2 min	Gundula Schafmeister	58 LG Lemgo	25.05.1991
3000 m	10:43,4 min	Rosemarie Rose	53 LG Lemgo	15.04.1989
5000 m	17:22,4 min	Lucie Zelemkova	74 TV Lemgo	21.04.2007
100 m Hürden	16,39 sec	Simone Noltenhans	74 SV Brackwede	04.09.2005
400 m Hürden	70,71 sec	Annett Jokiel	66 TV Deilinghofen	17.05.2003
4 x 100 m	64,22 sec	LAC Spenge		14.09.2003
		(Höpker, A. 46 - Vollmer, B. 51 – Matzeit, B. 51 - Fischer, M. 51)		
Hochsprung	1,50 m	Uta Stölting	78 TSV Kirchlinde	05.07.2009
Stabhochsprung	2,50 m	Karin Förster	46 LC Paderborn	17.05.2003
Weitsprung	5,61 m	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	17.05.2002
Dreisprung	12,51 m	Annett Jokiel	66 TV Deilinghofen	21.05.1999
Kugelstoßen	11,81 m	Imke Hersant	72 LG Lage-Detmold	13.04.2002
Diskuswerfen	37,30 m	Imke Hersant	72 LG Lage-Detmold	17.04.2004
Speerwerfen	37,20 m	Katrin Dröge	80 LG Lippe-Süd	24.04.2010
Dreikampf	1806 Punkte	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	24.09.2005
Fünfkampf	2873 Punkte	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	24.09.2005

Frauen W 35

100 m	12,93 sec	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	24.09.2005
200 m	26,72 sec	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	14.09.2003
400 m	57,88 sec	Annett Jokiel	66 TV Deilinghofen	01.06.2001

Frauen W 35

800 m	2:31,42 min	Angelika Albrecht	57 SC Lippstadt DJK	28.05.2004
1000 m	3:31,07 min	Ulrike Brandt	58 TG Herford	02.09.2000
1500 m	5:21,94 min	Elfie Hüther	54 VfB Salzkotten	10.06.2006
2000 m	9:45,1 min	Erika Offel	44 LG Lemgo	25.05.1991
3000 m	10:43,4 min	Rosemarie Rose	53 LG Lemgo	15.04.1989
5000 m	17:46,9 min	Katjana Quest-Altrogge	64 LG Lage-Detmold	17.04.1999
400 m Hürden	70,71 sec	Annett Jokiel	66 TV Deilinghofen	17.05.2003
Hochsprung	1,40 m	Gisela Rautenstrauch	67 TSV E 1890 Bielefeld	14.09.2003
Stabhochsprung	2,50 m	Karin Förster	46 LC Paderborn	17.05.2003
Weitsprung	5,61 m	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	17.05.2002
Dreisprung	10,95 m	Annett Jokiel	66 TV Deilinghofen	09.06.2007
Kugelstoßen	11,24 m	Imke Overmann	72 LC Paderborn	18.04.2009
Diskuswerfen	36,53 m	Imke Overmann	72 LC Paderborn	18.04.2009
Speerwerfen	34,89 m	Monika Brandt	70 TuS Spenge	21.04.2012
Dreikampf	1806 Punkte	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	24.09.2005
Fünfkampf	2873 Punkte	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	24.09.2005

Frauen W 40

100 m	12,93 sec	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	24.09.2005
200 m	26,72 sec	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	14.09.2003
400 m	63,36 sec	Birgit Broda	62 TuS 09 Erkenschwick	28.05.2004
800 m	2:31,42 min	Angelika Albrecht	57 SC Lippstadt DJK	28.05.2004
1000 m	3:31,07 min	Ulrike Brandt	58 TG Herford	02.09.2000
1500 m	5:21,94 min	Elfie Hüther	54 VfB Salzkotten	10.06.2006
2000 m	9:45,1 min	Erika Offel	44 LG Lemgo	25.05.1991
3000 m	10:59,96 min	Elfie Hüther	56 VfB Salzkotten	01.06.2001
5000 m	18:46,85 min	Katjana Quest-Altrogge	64 LG Lage-Detmold	04.09.2005
80 m Hürden	13,73 sec	Gaby Braunwarth	60 LAC Quelle Fürth/Mü/Wü	05.09.2004
4 x 100 m	64,22 sec	LAC Spenge	(Höpker, A. 46 - Vollmer, B. 51 – Matzeit, B. 51 - Fischer, M. 51)	14.09.2003
Hochsprung	1,36 m	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	24.09.2005
	1,36 m	Anja Bergermann	66 LA SV Herten	27.09.2008
Stabhochsprung	2,50 m	Karin Förster	46 LC Paderborn	17.05.2003
Weitsprung	5,37 m	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	19.09.2009
Dreisprung	10,95 m	Annett Jokiel	66 TV Deilinghofen	09.06.2007
Kugelstoßen	10,09 m	Anja Bergermann	66 LA SV Herten	19.09.2009
Diskuswerfen	28,42 m	Monika Brandt	70 TuS Spenge	21.04.2012
Speerwerfen	34,89 m	Monika Brandt	70 TuS Spenge	21.04.2012
Dreikampf	1806 Punkte	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	24.09.2005
Fünfkampf	2873 Punkte	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	24.09.2005

Frauen W 45

100 m	13,26 sec	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	19.09.2009
200 m	27,06 sec	Kerstin Drewes-Czech	71 LC Paderborn	28.08.2016
400 m	76,23 sec	Grit Graefe	65 HLC Höxter	08.05.2010
800 m	2:31,42 min	Angelika Albrecht	57 SC Lippstadt DJK	28.05.2004
1500 m	5:21,94 min	Elfie Hüther	54 VfB Salzkotten	10.06.2006
2000 m	9:45,1 min	Erika Offel	44 LG Lemgo	25.05.1991
3000 m	10:59,96 min	Elfie Hüther	54 VfB Salzkotten	01.06.2001
5000 m	18:55,3 min	Regina Dietz	57 LG Dorsten	17.04.2004
80 m Hürden	15,93 sec	Grit Graefe	65 HLC Höxter	08.05.2010
Hochsprung	1,32 m	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	19.09.2009
Stabhochsprung	2,50 m	Karin Förster	46 LC Paderborn	17.05.2003
Weitsprung	5,37 m	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	19.09.2009
Dreisprung	10,65 m	Annett Jokiel-Straupe	66 LTV Lippstadt	14.09.2012
Kugelstoßen	9,71 m	Birgrun Jablonski-Hölscher	66 LG Kreis Gütersloh 09	21.04.2012

Frauen W 45

Diskuswerfen	28,17 m	Birgrun Jablonski-Hölscher	66 LG Kreis Gütersloh 09	21.04.2012
Speerwerfen	26,70 m	Birgrun Jablonski-Hölscher	66 LG Kreis Gütersloh 09	21.04.2012
Dreikampf	1689 Punkte	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	19.09.2009
Fünfkampf	2680 Punkte	Kirsten Kallmeier-Schröder	63 SC Herford	19.09.2009

Frauen W 50

100 m	14,02 sec	Sigrid Gößling	50 LG Porta Westfalica	15.06.2002
200 m	31,58 sec	Sigrid Gößling	50 LG Porta Westfalica	28.05.2004
800 m	2:39,13 min	Elfie Hüther	54 VfB Salzkotten	24.06.2005
1500 m	5:21,94 min	Elfie Hüther	54 VfB Salzkotten	10.06.2006
2000 m	10:37,73 min	Erika Offel	44 LG Lemgo	29.06.1996
3000 m	11:26,62 min	Elfie Hüther	56 VfB Salzkotten	05.09.2004
5000 m	19:13,01 min	Elfie Hüther	54 VfB Salzkotten	02.06.2006
4 x 100 m	64,22 sec	LAC Spenge (Höpker, A. 46 - Vollmer, B. 51 – Matzeit, B. 51 - Fischer, M. 51)		14.09.2003
Hochsprung	0,96 m	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	27.09.2008
Stabhochsprung	2,50 m	Karin Förster	46 LC Paderborn	17.05.2003
Weitsprung	4,40 m	Sigrid Gößling	50 LC Porta Westfalica	15.06.2002
Kugelstoßen	10,32 m	Mechthild Konradi	47 SC Lippstadt DJK	28.05.2004
Diskuswerfen	24,91 m	Angelika Szrama	62 LG Bad Salzuflen	21.04.2012
Speerwerfen	23,73 m	Angelika Szrama	62 LG Bad Salzuflen	21.04.2012
Dreikampf	844 Punkte	Petra Gronau	57 LA SV Herten	27.09.2008
Fünfkampf	774 Punkte	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	27.09.2008

Frauen W 55

100 m	14,51 sec	Karin Förster	46 LC Paderborn	20.05.2001
200 m	34,93 sec	Monika Fischer	51 LAC Spenge	25.05.2007
800 m	3:27,6 min	Annemarie Stiegmann	36 LG Lage-Detmold	16.04.2005
1500 m	6:42,0 min	Annemarie Stiegmann	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001
2000 m	11:08,75 min	Erika Offel	44 LG Lemgo	29.09.2001
3000 m	13:54,4 min	Gerhild Rottschäfer	49 LC 92 Bad Salzuflen	17.04.2004
5000 m	20:38,88 min	Uschi Harms	48 TSVE 1890 Bielefeld	13.08.2006
Stabhochsprung	2,30 m	Karin Funke	51 TuS Eintracht Minden	01.07.2011
Weitsprung	4,13 m	Karin Förster	46 LC Paderborn	20.05.2001
Kugelstoßen	10,32 m	Mechthild Konradi	47 SC Lippstadt DJK	28.05.2004
Dreikampf	281 Punkte	Else Chwalek	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.05.1993

Frauen W 60

100 m	14,85 sec	Sigrid Gößling	50 LG Porta Westdalica	29.08.2010
200 m	40,51 sec	Annegret Hötger	46 LAC Spenge	25.05.2007
800 m	3:27,6 min	Annemarie Stiegmann	36 LG Lage-Detmold	16.04.2005
1500 m	6:42,0 min	Annemarie Stiegmann	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001
5000 m	23:05,61 min	Annemarie Stiegmann	35 LG Lage-Detmold	17.06.1998
Stabhochsprung	2,30 m	Karin Funke	51 TuS Eintracht Minden	01.07.2011
Weitsprung	4,05 m	Sigrid Gößling	50 LG Porta Westdalica	21.05.2010
Kugelstoßen	8,33 m	Gerhild Rottschäfer	49 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2010
Dreikampf	560 Punkte	Gerhild Rottschäfer	49 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2010

Frauen W 65

100 m	19,91 sec	Hannelore Wilmes	40 HLC Höxter	10.06.2011
800 m	3:27,6 min	Annemarie Stiegmann	36 LG Lage-Detmold	16.04.2005
1500 m	6:42,0 min	Annemarie Stiegmann	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001
5000 m	23:29,0 min	Annemarie Stiegmann	36 LG Lage-Detmold	13.04.2002
Weitsprung	2,64 m	Hannelore Wilmes	40 HLC Höxter	10.06.2011
Kugelstoßen	5,82 m	Irma Offel	40 LG Lemgo	25.05.2007

Frauen W 70

100 m	19,91 sec	Hannelore Wilmes	40 HLC Höxter	10.06.2011
800 m	3:27,6 min	Annemarie Stiegmann	36 LG Lage-Detmold	16.04.2005
5000 m	24:57,8 min	Annemarie Stiegmann	36 LG Lage-Detmold	16.04.2005
Weitsprung	2,64 m	Hannelore Wilmes	40 HLC Höxter	10.06.2011
Kugelstoßen	5,30 m	Irma Offel	40 LG Lemgo	10.06.2011